



SrilanCare

Jaarverslag 2018

Postadres

Stichting SrilanCare
Berlagelaan 105
7004 LA Doetinchem
The Netherlands

Telefoon

+31(0)6 460 374 18

Online

www.srilancare.com
info@srilancare.com



Publicatiedatum: 10-04-2019

Alle rechten voorbehouden.

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Voorwoord



Het jaar 2018 is een jaar waarin we enorm gegroeid zijn en in het bijzonder in meisjestehuis Avanthi Devi grote veranderingen teweeg hebben gebracht. Er zijn verschillende programma's, onder meer op educatie vlak, gestart. En we hebben verbouwingen en renovaties uitgevoerd om het tehuis leefbaarder te maken voor de meisjes. Zo kunnen we samen met hen werken aan het creëren van een vruchtbaar toekomstperspectief.

In dit jaarverslag laten we je graag zien waar we in 2018 aan gewerkt hebben en welke impact dit op de mensen die we ondersteund hebben, heeft gehad. We zijn enorm dankbaar voor de mensen, organisaties en bedrijven die ons ondersteunen en samen met ons werken aan betere levens voor kwetsbare vrouwen en kinderen in Sri Lanka.

In 2018 hebben we bovendien het fundament gelegd voor een bijzonder project, waarin we in 2019 in de vorm van een Empowerment Center, een plek voor kwetsbare meisjes creëren om hun vaardigheden te ontwikkelen. Ook hierover lees je in dit jaarverslag meer.

'If you can dream it, you can make it!'

Het bestuur van Stichting SrilanCare,
Saman Vinke, Trudy Lamers, Joost Thus, Guido van Ingen

SrilanCare draagt sinds 2006 bij aan de ontwikkeling van de levens van kwetsbare kinderen, jonge vrouwen en gezinnen in Sri Lanka. Sinds 2008 werken we in Anuradhapura met verschillende kindertehuizen en ondersteunen we kwetsbare gezinnen in de rurale gebieden.

Sinds 2015 onderhouden we Avanthi Devi, een opvanghuis voor meisjes die zijn misbruikt zijn, huiselijk geweld hebben meegemaakt of door hun ouders in de steek zijn gelaten. Daarnaast hebben we meer dan 100 toiletten gebouwd voor kansarme gezinnen in omgeving van Anuradhapura.

Visie

SrilanCare werkt aan het versterken van zelfredzaamheid. We brengen mensen in aanraking met hun talenten en stimuleren hen deze te ontwikkelen en in te zetten voor zichzelf en hun omgeving.

Missie

SrilanCare verbetert de levens van kwetsbare gezinnen en kinderen. We helpen hen te ontwikkelen op educatief, beroepsmatig, praktisch en emotioneel vlak en begeleiden hen in het ontdekken en inzetten van hun potentie.

Waarden

SrilanCare gaat uit van de kracht van eigenwaarde. Wanneer mensen een gevoel van eigenwaarde hebben, worden ze in staat gesteld in hogere mate vorm te geven aan hun eigen leven. Deze ontwikkeling is de basis voor het vinden van een duurzame oplossing om mensen te helpen uit de kwetsbare positie waarin zich bevinden te komen.

Avanthi Devi



Bijles & educatiematerialen

Vanaf de tweede periode van 2018 komen er dagelijks na schooltijd docenten langs die in kleine groepjes bijles geven. Zo kunnen de meisjes de achterstanden die ze door de thuissituatie waar ze jarenlang in verkeerd hebben, wegwerken.

We hebben in totaal acht docenten rondlopen, die theoretisch en praktisch onderwijs met elkaar combineren en de meisjes motiveren om het maximale uit zichzelf te halen. Bovendien hebben we de kinderen van degelijke educatie materialen voorzien waar ze in de lessen en bij het maken van hun huiswerk gebruik van kunnen maken. We zien dat de meisjes door deze combinatie meer zelfvertrouwen krijgen en zin hebben om naar de lessen en school te gaan.



Naailessen

Twee docenten hebben in 2018 een naaiprogramma aangeboden. Een groep meisjes heeft een cursus in slippers en sandalen maken gevolgd en op wekelijkse basis een cursus basis naaivaardigheden gevolgd.

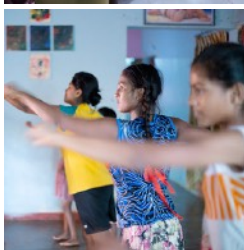
We hebben hierin vooral de kinderen betrokken die minder aanleg hebben voor theoretisch onderwijs. Hierin is het zelfvertrouwen van juist deze meisjes enorm toegenomen en hebben ze kunnen ervaren dat ze wel degelijk talenten en kwaliteiten hebben en iets kunnen maken waar ze zelf trots op zijn. Dit programma heeft ons gemotiveerd om een groter vakscholing programma op te gaan zetten, waarin we vanaf eind 2019 verschillende cursussen aanbieden aan de meisjes van Avanthi Devi, maar ook aan kinderen uit andere kindertehuizen.



Life-skills & zelfverdediging

In een aantal weekendworkshops hebben we verschillende life skills trainingen aangeboden. We hebben hierin facilitators betrokken die een voorbeeldfunctie invullen voor de meisjes en hen vanuit nieuwe perspectieven naar hun levens kunnen laten kijken.

Er zijn onder meer een gender activist, die de meisjes op speelse wijze heeft laten nadenken over man vrouw verhoudingen en hun toekomstplannen en een dokter die met behulp van muziek hechting en liefde ter sprake bracht langs gekomen. Dit programma is aangevuld door een reeks karatelessen van een vrouwelijke docente, waarin de meisjes technieken geleerd hebben om zichzelf fysiek te verdedigen en gewerkt hebben aan hun zelfvertrouwen.



Groentetuin

Het grootste gedeelte van de tuin rondom het opvanghuis is in 2018 ingericht als groentetuin. Vanaf de lente 2019 gaan we zorgen dat Avanthi Devi zelfvoorzienend is qua groenten. De meisjes hebben de tuin onder begeleiding ingericht en onderhouden en geleerd hoe ze dit kunnen blijven doen.

We zorgen ervoor dat er enkel natuurlijke materialen gebruikt worden, zodat de kinderen gezond en organisch eten krijgen en ook leren hoe ze in de toekomst hun eigen gezin van degelijke groenten kunnen voorzien. Bovendien kunnen ze zo zorg dragen voor hun omgeving door geen gif



Counseling & creatieve therapie

Met ondersteuning van twee counselors hebben we in 2018 op dagelijkse basis psychologische en emotionele begeleiding aangeboden. Het resultaat hiervan is heel duidelijk te zien in hoe de meisjes voor elkaar en zichzelf kunnen zorgen.

Er zijn bijna geen fysieke confrontaties meer tussen de kinderen, ze nemen meer tijd voor elkaar als ze elkaar nodig hebben en er is geen sprake meer van zelf mutilatie, terwijl veel meisjes zichzelf voorheen verwondden. Tevens is een sterke toename in leiderschap te zien, wat onder meer resulteert in beter tijdmanagement en een schoner gebouw en omgeving. We zien ook dat de meisjes meer zelfvertrouwen hebben gekregen en zich minder vastklampen aan volwassenen om zich veilig te voelen.



Bijscholing begeleiders

In samenwerking met een klinisch psychologe hebben we een training ontwikkeld voor de vrouwen die de meisjes dagelijks begeleiden.

Hierin is aandacht besteed aan de ontwikkelingsfasen van kinderen, het onderzoeken van de eigen persoonlijkheid van de begeleiders, welke uitdagingen spelen tijdens het werken met kinderen en dankbaarheid tonen naar anderen. Verder hebben we de begeleiders laten verkennen hoe ze hun focus kunnen verleggen van 'welfare based approach' naar een 'right based approach', hoe ze om kunnen gaan met de stress die ze in hun werk ervaren en hoe ze samen Avanthi Devi tot een meer kindvriendelijke plek kunnen maken.



Speelruimte

Een groot gedeelte van de voortuin van het tehuis is volledig omgetoverd tot een speelplaats. Timmermannen hebben een speelhut en een groot speeltoestel gebouwd, er is een vijver met waterval geplaatst, waar de kinderen met water kunnen spelen.

Naast de vijver is een overdekte hut waar zowel in het droge als regenseizoen spelletjes gespeeld kunnen worden en geknutseld kan worden. Hier zijn een muurschildering en een aantal speelse religieuze figuren aan toegevoegd, om de meisjes vanuit een ander perspectief met hun religies in aanraking te brengen. Deze toevoegingen aan het terrein hebben zowel voor meer speelplezier, als



Voorstelling

Een groep lokale docenten heeft wekelijks met de meisjes gewerkt aan het verkennen van Sri Lankaanse en buitenlandse culturele uitingen.

We hebben samen met hen een voorstelling gecreëerd, waarin de meisjes voor een groot publiek hun talenten hebben kunnen laten zien. We zien dat de kinderen naar aanleiding van dit programma meer vrijheid nemen om zichzelf op creatieve wijze te uiten in het dagelijkse leven. Dit is naast een toename aan zelfvertrouwen een zeer essentiële ontwikkeling die de kinderen in de toekomst in staat zal stellen zich te onderscheiden van anderen. We hebben het lesprogramma na de voorstelling voortgezet en werken in 2019 toe naar een cultureel evenement voor meerdere kindertehuizen in de stad.



Dagelijks onderhoud

Het volledige jaar 2018 hebben we de meisjes van goede maaltijden kunnen voorzien. Samen met de kinderen, de verzorgsters en het management hebben we iedere paar maanden een nieuwe menu gemaakt.

Dagelijks helpen een aantal meisjes mee met koken zodat ze leren samen te werken en leren om degelijke maaltijden te bereiden, zodat ze in de toekomst goed voor zichzelf en hun gezin kunnen zorgen. We hebben de kinderen tevens een paar keer per week zelfgemaakt zelf gemaakt vruchtensap met veel vitaminen gegeven en ervoor gezorgd dat ze 's ochtend bij het ontbijt een kop warme melk-thee kregen. Ook de stroom, water en gas rekeningen zijn het hele jaar betaald. Gedurende 2018 hebben we zelf middelen gevonden om vanaf 2019 de voedsel lasten te dekken. En in de lente van 2019 worden er zonnepanelen en een diepe waterput, die schoon drinkwater beschikbaar stelt, geïnstalleerd. Zo vallen deze maandelijkse kosten ook weg.



Toiletten



Goede hygiëne is één van de meest essentiële levens-behoeften van de mens. Het hebben van een goede toilet- en wasvoorziening speelt hierin een grote rol. Door het ontbreken hiervan loopt men een veel hoger risico op ziektes, dan wel het aantrekken van ongedierte. In veel gevallen hebben mensen die woonachtig zijn in afgelegen buitengebieden niet de beschikking over een toilet- en wasvoorziening. Daardoor doen ze hun behoefte in een provisorisch zelfgemaakt toilet of simpelweg in de jungle. Dit is verre van hygiënisch en kan - zeker bij kwetsbare mensen - leiden tot ziekte en in het ergste geval tot overlijden.

Als voortzetting van de projecten van de afgelopen jaren hebben we ook afgelopen jaar weer voor een aantal gezinnen verbetering in de sanitaire voorzieningen aangebracht. Omdat hun financiële situatie het niet toelaat zelf noodzakelijke verbeteringen op hygiënisch gebied aan te brengen is er een noodzaak deze kwetsbare groep te helpen.

Volgens een stappenplan zijn deze gezinnen in enkele weken tijd van voorzieningen voorzien. Dit stappenplan houdt in dat mensen zoveel mogelijk eigen bijdrage – in middelen of arbeid – leveren en tevens zelf een deel van de verantwoordelijkheid over de verloop van het geheel op zich nemen.

Empowerment Center



De afgelopen jaren hebben we bij Avanthi Devi een aantal doorlopende projecten geïmplementeerd om de meisjes zelfstandiger te maken en hen voor te bereiden op de degelijke terugkeer naar de samenleving. Met een combinatie van onderwijsondersteuning, persoonlijke vorming en creatieve scholing richten we ons op het uitbreiden van kennis en competenties en het ontwikkelen van zelfvertrouwen zodat de aangeleerde vaardigheden toegepast kunnen worden.

Een ontbrekend onderdeel is het facet vakscholing, waarin de meisjes een praktisch vak aangeleerd krijgen dat ze in dienstverband of zelfstandig vanuit huis uit kunnen voeren. Een zeer essentieel educatie onderdeel omdat sommige meisjes niet in staat zijn hun middelbare school diploma te halen en door te studeren.

Het is van essentieel belang ervoor te zorgen dat deze zeer kwetsbare meisjes voor hun verdere leven over vaardigheden beschikken die ze in kunnen zetten om zichzelf en hun familie van inkomen te voorzien. In het Empowerment Center dat we in 2019 op de grond van Avanthi Devi gaan realiseren, leren de deelnemende meisjes praktische vaardigheden die helpen te voorkomen dat zij met armoede, vroegtijdige zwangerschap, prostitutie of andere doordringende problemen in aanraking komen. Het beheersen van deze vaardigheden zorgt ervoor dat hun perspectieven op de arbeidsmarkt toenemen of dat ze vanuit huis een vak kunnen beoefenen.

Financiën



Balans 1 januari 2018	€ 12.836
-----------------------	----------

Inkomsten 2018

Vaste donateurs	€ 8.485
Donaties	€ 64.121
Totaal	€ 72.606

Uitgaven 2018

Avanthi Devi	
Onderhoud en verbouwingen	€ 21.099
Dagelijkse verzorging	€ 14.415
Educatie	€ 8.756
Workshops	€ 6.513
Salarissen	€ 6.662
Groentetuin	€ 4.446
Kunst & Cultuur	€ 4.221
Familie ondersteuning	€ 3.823
Transport	€ 2.775
Bankkosten	€ 958
Overigen	€ 3.542
Fondsenwerving (hier is specifiek voor gedoneerd)	€ 5.156

Totaal	€ 82.366
--------	----------

Balans 31 december 2018	€ 3.076
-------------------------	---------

